

Αθήνα, 09/10/2023

Δελτίο Τύπου

Συνέντευξη Τύπου

Παγκόσμια Ημέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας

«ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

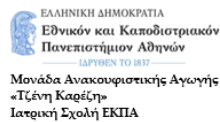
Χτίζοντας Κοινότητες που Νοιάζονται»

Συνέντευξη Τύπου θα πραγματοποιηθεί στην Ε.Σ.Η.Ε.Α, την Παρασκευή, **13 Οκτωβρίου 2023, στις 12.00**, με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας**. Τη Συνέντευξη Τύπου συνδιοργανώνουν οι φορείς που παρέχουν Ανακουφιστική Φροντίδα στη χώρα μας, η «**Μέριμνα**» για τα παιδιά, η «**Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής- Ίδρυμα Τζένη Καρέζη**», η «**Γαλιλαία**» και η «**Νοσηλεία**» για τους ενήλικες, με τη συμμετοχή και της «**Ένωσης Ασθενών Ελλάδας**».

Στη Συνέντευξη Τύπου θα παρουσιαστεί το έργο και οι πρόσφατες δράσεις/παρεμβάσεις των φορέων προς όφελος των ασθενών με απειλητική για τη ζωή ασθένεια. Επίσης θα προβληθεί η ανάγκη να δημιουργηθούν οι κατάλληλες υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας στην Ελλάδα, μετά και την πρόσφατη ψήφιση του Νόμου για την Ανακουφιστική Φροντίδα, τον Δεκέμβριο του 2022.

Ως **Ανακουφιστική Φροντίδα** ορίζεται η **ολιστική φροντίδα που επιδιώκει τη διασφάλιση της ποιότητας ζωής ασθενών με απειλητική για τη ζωή ασθένεια**, μέσω της κάλυψης τόσο των οργανικών, όσο και των ψυχολογικών, κοινωνικών και πνευματικών αναγκών αυτών, καθώς και όλων των μελών της οικογένειάς τους.

Σήμερα στην Ελλάδα, υπηρεσίες ανακουφιστικής φροντίδας χρειάζονται το χρόνο **120.000-135.000 ασθενείς** και οι οικογένειές τους, εκ των οποίων **3.200** είναι παιδιά. Ακριβώς την ανάγκη αυτή έχουν αναγνωρίσει η «**Μέριμνα**», η «**Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής-Ίδρυμα Τζένη Καρέζη**», η «**Γαλιλαία**» και η «**Νοσηλεία**», προσφέροντας δωρεάν σε παιδιά και ενήλικες ιατρονοσηλευτικές και ψυχοκοινωνικές υπηρεσίες, κατά τη διάρκεια και μέχρι το τέλος μιας σοβαρής ασθένειάς τους. Επίκεντρο της φροντίδας εκτός από τον ασθενή είναι εξίσου η οικογένεια (γονείς, αδέρφια και άτομα από το ευρύτερο περιβάλλον τα οποία έχουν σημαντικό ρόλο στη ζωή του). Οι συγκεκριμένες υπηρεσίες στελεχώνονται από διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών υγείας.



Τον Δεκέμβρη του 2022 ψηφίστηκε ο νόμος για την Ανακουφιστική Φροντίδα στη χώρα μας. Ενώ αποτελεί ένα σημαντικό πρώτο βήμα, τον νόμο θα πρέπει να ακολουθήσουν οι προβλεπόμενες σ' αυτόν υπουργικές αποφάσεις και προεδρικά διατάγματα και η εφαρμογή ενός *Εθνικού Σχεδίου Δράσης* με σαφείς στόχους, θεσμικές και ρυθμιστικές αλλαγές, χρονοδιάγραμμα και πόρους.

Σε αυτήν τη χρονική συγκυρία και με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Ανακουφιστικής Φροντίδας, για πρώτη φορά, οι παραπάνω φορείς εξειδικευμένης Ανακουφιστικής Φροντίδας μαζί με την «Ένωση Ασθενών Ελλάδας», ενώνουμε τη φωνή μας για να προβάλλουμε από κοινού το δικαίωμα των ασθενών με σοβαρή/απειλητική για τη ζωή ασθένεια, στην Ανακουφιστική Φροντίδα, δικαίωμα που θα διασφαλιστεί με την ανάπτυξη του κατάλληλου θεσμικού πλαισίου και την ένταξη της Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Δημόσιο Σύστημα Υγείας.

Note to Editors

Λίγα λόγια για τη «Μέριμνα»

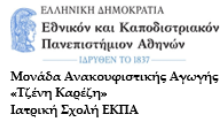
Η «Μέριμνα» είναι μια αστική, μη κερδοσκοπική εταιρεία που παρέχει φροντίδα σε παιδιά και τις οικογένειές τους που αντιμετωπίζουν απειλητικές για τη ζωή ασθένειες ή και την απώλεια αγαπημένου τους προσώπου. Ιδρύθηκε το 1995 από εννέα επιστήμονες υγείας και παιδείας και αποτελεί τη μοναδική οργάνωση στην Ελλάδα με εξειδίκευση στην Παιδιατρική Ανακουφιστική Φροντίδα και στη Συμβουλευτική Πένθους για παιδιά και εφήβους. Παρέχει δωρεάν ιατρονοσηλευτικές και ψυχοκοινωνικές υπηρεσίες σε παιδιά με απειλητική για τη ζωή ασθένεια και τις οικογένειές τους μέσω της Υπηρεσίας Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Σπίτι, η οποία λειτουργεί στην Αττική καθώς και Συμβουλευτική Στήριξη στο Πένθος σε παιδιά που βιώνουν την απώλεια αγαπημένου προσώπου μέσω των Συμβουλευτικών Κέντρων Στήριξης Παιδιών και Οικογενειών στο Πένθος, στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη. Επίσης, πραγματοποιεί εξειδικευμένες επιμορφώσεις για επαγγελματίες υγείας και παιδείας, προκειμένου να είναι σε θέση να στηρίζουν παιδιά, οικογένειες και σχολικές κοινότητες, που βιώνουν είτε την σοβαρή ασθένεια, είτε την απώλεια αγαπημένου προσώπου. Περισσότερες πληροφορίες: www.merimna.org.gr

Λίγα λόγια για τη «Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής-Ίδρυμα Τζένη Καρέζη»

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη» της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, προσφέρει δωρεάν ολοκληρωμένη και εξειδικευμένη Ανακουφιστική Φροντίδα σε ασθενείς με χρόνιες εξελικτικές ή και απειλητικές για την ζωή ασθένειες.

Από το 1992 έως και σήμερα αποτελεί την πρώτη και μοναδική δημόσια δομή στη χώρα μας η οποία με τη στήριξη του Ιδρύματος Τζένη Καρέζη, υπηρετεί αποκλειστικά το σκοπό της Ανακουφιστικής Φροντίδας και ανήκει στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Η Μονάδα είναι στελεχωμένη με εξειδικευμένο διεπιστημονικό προσωπικό στην Ανακουφιστική Φροντίδα και τα μέλη της φροντίζουν καθημερινά για την ανακούφιση των σωματικών και ψυχολογικών συμπτωμάτων, των κοινωνικών και πνευματικών αναγκών ασθενών και των οικογενειών τους. Λειτουργούν καθημερινά εξωτερικά ιατρεία, τμήμα ημερήσιας νοσηλείας, ανοιχτή τηλεφωνική



γραμμή ψυχολογικής στήριξης ασθενούς-οικογένειας και δυνατότητα 24ωρης επικοινωνίας με λειτουργό υγείας της Μονάδας.

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής παράγει πλούσιο ερευνητικό έργο και εκπαιδεύει λειτουργούς υγείας και επιστήμονες ανθρωπιστικών και κοινωνικών επαγγελμάτων, μέσω σεμιναρίων και εκπαιδευτικών προγραμμάτων. Λειτουργεί προπτυχιακό μάθημα και Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του ΕΚΠΑ με τίτλο «Ολοκληρωμένη Ανακουφιστική Φροντίδα και Αποκατάσταση σε ασθενείς με χρόνιες και εξελικτικές παθήσεις». Υπεύθυνη της Μονάδας Ανακουφιστικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη» της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, είναι η Κυριακή Μυστακίδου, καθηγήτρια Ανακουφιστικής Αγωγής Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ.

Περισσότερες πληροφορίες: www.jkf.gr

Λίγα λόγια για τη «Γαλιλαία»

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» είναι μια Πρότυπη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας, η μοναδική στη χώρα μας που προσφέρει δωρεάν ολοκληρωμένες υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας σε ασθενείς με καρκίνο και ασθενείς με νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS), μέσω εξειδικευμένης διεπιστημονικής ομάδας. Οι υπηρεσίες προσφέρονται στα σπίτια των ασθενών, στον Ξενώνα Ανακουφιστικής Φροντίδας και στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης.

Υποστηρίζοντας τους ασθενείς και τις οικογένειές τους σε όλη τη διάρκεια της νόσου αγκαλιάζει ολιστικά τα συμπτώματα από την ίδια τη νόσο ή τη θεραπεία της (σωματικά, ψυχοκοινωνικά, πνευματικά, πρακτικά κλπ), βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής και δίνοντας αξία σε κάθε της στιγμή. Οι υπηρεσίες της προσφέρονται από 37 ειδικά εκπαιδευμένους λειτουργούς υγείας και περισσότερους από 100 εκπαιδευμένους εθελοντές.

Έχοντας ως πυξίδα τον άνθρωπο που πάσχει, ανεξαρτήτως εθνικότητας, θρησκευτικών πεποιθήσεων, οικονομικής ή ασφαλιστικής κατάστασης, η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» προσφέρει τις υπηρεσίες της, από την ίδρυσή της το 2010, με όραμα η Ανακουφιστική Φροντίδα να αποτελέσει, και στην Ελλάδα, αναφαίρετο δικαίωμα όσων τη χρειάζονται.

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» το 2022, φρόντισε 782 ασθενείς & φροντιστές παρέχοντας, μεταξύ άλλων, 1.864 ημέρες φροντίδας στον Ξενώνα της και 5.513 επισκέψεις στα σπίτια των ασθενών.

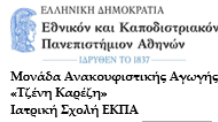
Μη Κερδοσκοπικό Ίδρυμα Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Περισσότερες πληροφορίες: www.galilee.gr

Λίγα λόγια για τη «Νοσηλεία»

Η «Νοσηλεία» είναι πιστοποιημένος, μη κερδοσκοπικός Οργανισμός που δραστηριοποιείται από το 2001. Ιδρύθηκε από ομάδα εργαζομένων στο χώρο της υγείας, γιατρούς, νοσηλευτές και άλλους, οι οποίοι διαπίστωσαν ότι σε ορισμένες περιπτώσεις, οι χρόνια πάσχοντες ασθενείς μετά την έξοδό τους από το νοσοκομείο παραμελούνταν ή αδυνατούσαν να ανταπεξέλθουν σε έξοδα νοσηλείας επιβαρύνοντας τόσο τους εαυτούς τους, την οικογένειά τους, όσο και το σύστημα υγείας.

Η «Νοσηλεία» φροντίζει ώστε οι ασθενείς με σοβαρές παθήσεις, που δεν μπορούν να μετακινηθούν από το σπίτι τους είτε λόγω της νόσου ή της ηλικίας τους, να έχουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής. Η «Νοσηλεία» ασπάζεται την ολιστική προσέγγιση της υγείας και μέσα από τα προγράμματά της στηρίζει ποικιλότροπα τον ασθενή αλλά και την οικογένειά του. Είναι το μοναδικό σωματείο στην Ελλάδα που παρέχει δωρεάν κατ' οίκον νοσηλεία και ανακουφιστική φροντίδα σε μια μεγάλη μερίδα ατόμων στην ευρύτερη περιοχή της Αθήνας. Κάθε χρόνο η δράση της ωφελεί πάνω από 3.000 άτομα. Εθελοντές και εργαζόμενοι συνθέτουν την Διεπιστημονική Ομάδα του οργανισμού, η οποία περιλαμβάνει μεταξύ άλλων γιατρούς, νοσηλευτές, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και φυσικοθεραπευτές. Περισσότερες πληροφορίες: www.nosilia.org.gr



Λίγα λόγια για την «Ένωση Ασθενών Ελλάδας»

Η Ένωση Ασθενών Ελλάδας είναι το τριτοβάθμιο σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα συλλόγων και ομοσπονδιών ασθενών από ολόκληρη την Ελλάδα και όλο το φάσμα των θεραπευτικών κατηγοριών.

Απαριθμώντας 72 συλλόγους μέλη, η Ένωση Ασθενών Ελλάδας ιδρύθηκε το Μάιο του 2019 με σκοπό την προάσπιση των δικαιωμάτων των ληπτών υπηρεσιών υγείας, τη συμμετοχή τους στη χάραξη και αξιολόγηση των πολιτικών που τους αφορούν και τη συμβολή τους στην προαγωγή ενός βιώσιμου και δίκαιου συστήματος υγείας.

Η Ένωση Ασθενών Ελλάδας είναι αναγνωρισμένη δια νόμου συνομιλητής της Πολιτείας για ζητήματα που αφορούν τις πολιτικές της υγείας.

Λίγα λόγια για την Παγκόσμια Ημέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας

Η Παγκόσμια Ημέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας γιορτάζεται στις 14 Οκτωβρίου και αποτελεί μια ημέρα δράσης για να αναδείξουμε τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας σε όλο τον κόσμο.

Την ημέρα αυτή ενώνουμε τη φωνή μας με όλους όσους χρειάζονται ανακουφιστική φροντίδα, ευαισθητοποιούμε το κοινό στο δικαίωμα όλων των ανθρώπων για ένα θάνατο με αξιοπρέπεια και προβάλλουμε την αναγκαιότητα της ένταξής της στη στρατηγική των κρατών και τους αντίστοιχους δημόσιους προϋπολογισμούς για την υγεία, ώστε οι κυβερνήσεις να εξασφαλίσουν τους απαιτούμενους πόρους για την ισότιμη πρόσβαση στις υπηρεσίες αυτές. Την Παγκόσμια Ημέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας οργανώνει η Παγκόσμια Ένωση Υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας (WHPCA).

Περισσότερες πληροφορίες: <https://www.thewhpc.org/world-hospice-and-palliative-care-day>